Профсоюз информирует

28 января 2019 г., **№ 1 (23)** 6+

ДОВОДИМ ДО ВАШЕГО СВЕДЕНИЯ

Подписание отраслевого соглашения на 2019-2021 годы

31 декабря 2018 года закончился срок действия отраслевого соглашения, заключенного на 2016-2018 годы между Краснодарской городской территориальной организацией Профсоюза работников народного образования и науки РФ и департаментом образования муниципального образования город Краснодар (далее – Соглашение). Итоги выполнения обязательств Соглашения были подведены на заседании отраслевой комиссии по регулированию социально-партнерских отношений и заслушаны на очередном 13 пленарном заседании городского комитета Профсоюза, на которое были приглашены наши социальные партнеры.

Все обязательства Соглашения на 2016-2018 годы, принятые на себя сторонами, выполнены в полном объеме.

Со стороны Профсоюза это:

– оздоровление членов Профсоюза и членов их семей в Центре отдыха работников образования «Рассвет»;

– чествование трудовых коллективов, руководителей и работников в связи с юбилейными датами;

– оказание материальной помощи членам профсоюза, попавшим в трудную жизненную ситуацию;

– оказание юридической помощи по защите трудовых и социально-экономических прав работников отрасли;

– и другое.

Со стороны департамента образования:

– полное и своевременное финансирование деятельности организаций в соответствии с лимитами бюджетных обязательств, утвержденных Законом Краснодарского края «О краевом бюджете»;

– систематическая работа по дополнительному профессиональному образованию педагогических работников в соответствии с законодательством Российской Федерации;

– взаимодействие с Профсоюзом по организации деятельности образовательных организаций дошкольного, общего, профессионального и дополнительного образования в части, касающейся социально-трудовых прав работников в рамках оказания услуг в области образования.

– и другое.



Отраслевое соглашение на 2018-2020 годы разработано с учетом отраслевого соглашения по организациям, находящимся в ведении Министерства образования и науки Российской Федерации, Краснодарского краевого трехстороннего Соглашения между Краснодарским краевым объединением организаций профсоюзов, Ассоциацией «Объединение работодателей Краснодарского края» и администрацией Краснодарского края на 2017-2019 годы.

В новом Соглашении сохранены дополнительные льготы и гарантии работникам отрасли, предусмотренные действующим Соглашением. Перечень обязательств нового Соглашения значительно расширен и уточнен следующими дополнительными гарантиями:

– определен перечень показателей, характеризующих уровень развития социального партнерства в образовательных организациях: наличие дополнительных социальных льгот, гарантий в коллективных договорах, вовлеченность работников образовательных организаций в социально-партнерские отношения, отсутствие мотивированных обращений работников по вопросам нарушения их трудовых прав и другое;

– расторжение трудового договора с руководителем образовательной организации, являющегося членом Профсоюза, по основанию, предусмотренному пунктом 2 статьи 278 ТК РФ, допускается только с предварительного согласия соответствующей территориальной организации Профсоюза;

– в случае простоя вопросы обязательности присутствия работников на своих рабочих местах решаются руководителем организации с учетом мнения выборного профсоюзного органа;

– и другое.

28 декабря 2018 года в департаменте образования муниципального образования город Краснодар в присутствии членов комиссии по регулированию социально-партнерских отношений состоялось подписание отраслевого соглашения по организациям, находящимся в ведении департамента образования администрации муниципального образования город Краснодар на 2019-2021 годы. Со стороны работников образовательных организаций, находящихся в ведении департамента образования, в лице их полномочного представителя соглашение подписала председатель Краснодарской городской территориальной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ Т. М. Хотнянская. Со стороны работодателей организаций отрасли образования муниципального образования город Краснодар, в лице их представителя соглашение подписал директор департамента образования администрации муниципального образования город Краснодар А. С. Некрасов. Соглашение распространяется на всех работников и работодателей отрасли образования муниципального образования город Краснодар и является составной частью коллективно-договорного процесса в системе социального партнерства, основой для заключения коллективных договоров в организациях отрасли образования, трудовых договоров с работниками и при разрешении индивидуальных и коллективных трудовых споров.

С. Н. Балыцкий,
заместитель председателя,
правовой инспектор Краснодарской городской организации Профсоюза работников образования и науки РФ



МОЛОДЫЕ ПЕДАГОГИ

III городской Форум педагогических работников г. Краснодара «Молодые – молодым»

Учиться можно везде и всегда. Надо только дорожить своим временем, надо только пользоваться каждой минутой досуга для пополнения своих знаний.

Г. В. Плеханов

Однажды Бернард Шоу (1856–1950), ирландский драматург и романист, лауреат Нобелевской премии в области литературы, сказал: «Единственный путь, ведущий к знанию, – это деятельность». В педагогическом смысле слово «деятельность» подразумевает не только работу с детьми, но и личностный рост, а также профессиональное самосовершенствование, в том числе участие в педагогических конкурсах, конференциях, мастер-классах.

Так считают все члены Клуба молодых педагогов г. Краснодара (на данный момент их 25, и их численность постоянно растет) – учителя, воспитатели, работники системы дополнительного образования. Они выступили инициаторами проведения III городского Форума педагогических работников «Молодые – молодым». Форум состоялся 18 декабря 2018 г. в МБОУ СОШ № 2, гостеприимно и радушно встретившей около 180 педагогов краснодарских школ.

Серьёзное и ответственное мероприятие



началось со слов приветствия почётных и уважаемых гостей, среди которых:

– Ваховский Фёдор Иванович, директор Краснодарского научно-методического центра;

– Шкута Евгения Александровна, заместитель директора департамента образования муниципального образования город Краснодар;

– Хотнянская Тамара Михайловна, председатель Краснодарской городской территориальной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ;

– Трачёва Валентина Дмитриевна, начальник отдела профессионального развития педагогических работников Краснодарского научно-методического центра;

– Завертанный Дмитрий Васильевич, председатель Совета молодых педагогов при Центральном Совете Общероссийского профсоюза образования;

– Куренная Елена Викторовна, заведующая кафедрой психологии и педагогики Института развития образования Краснодарского края.

Затем выступила Жуйкова Александра Викторовна, педагог-психолог МАОУ СОШ № 84, председатель Клуба молодых. В своём докладе она подвела итоги работы Клуба в 2018 году: участие в профессиональных конкурсах «Учитель года-2018», «Педагогический дебют-2018», «Лучший классный руководитель г. Краснодара», в краевом форуме «ПрофСтарт» (г. Геленджик), в спортивном экологическом квесте «Эккоплоггинг», в межрегиональном форуме молодых педагогов (г. Калининград), проведение II городского Форума «Молодые педагоги в современной школе» (г. Анапа), волонтёрская деятельность, помощь ветеранам педагогического труда, взаимодействие с Краснодарским педагогическим колледжем. Безусловно, ушедший год был щедр на педагогические, интеллектуальные и духовные события в жизни Клуба, но это только доброе начало пути.



Форум был разделен на 6 площадок: 1) «Коучинг в образовании» (ответственные – Кнышук Т. В., Долгорук Е. Н.), 2) «Информационный ресурс педагога» (ответственные – Андреев А. А., Андреева А. И., Старцев Б. А., Пасечник Н. О., Хребтова И. В.), 3) «Это моя профессия?!..» (ответственные – Жуйкова А. В., Скоробогаченко В. В., Лукинова Н. И.), 4) «Интерактивные технологии» (ответственные – Торшина Д. Е., Авилова В. В.), 5) «Методика проведения родительских собраний» (ответственные – Дебёлова И. С., Старцева А. В., Головкина Л. А., Свашенко Н. Л.), 6) «Творческая» (ответственные – Мацаева А. В., Корчагин Е. Ю., Манукян М. Ю., Куцель М. П.).

На первой площадке педагоги ознакомились с новым подходом в образовании, прошли тесты. На второй площадке коллеги работали с платформами, позволяющими создать авторский блог или сайт. Особенностью третьей площадки стал психологический тренинг, позволяющий выявить правильность выбранной профессии. Четвёртая площадка позволила участникам овладеть технологиями и учебными играми, которые смогут сделать учебный процесс для детей более интересным. На пятой площадке молодые педагоги познакомились с нетривиальными формами и методами проведения родительских собраний. В формате шестой площадки были обсуждены темы, связанные с внеурочной и спортивной деятельностью дошкольников и школьников.

Каждая из площадок освещала актуальные вопросы современной педагогики, психологии, коммуникативистики. Теоретические и практические знания, которыми так щедро делились члены Клуба, были полезны не только учителям, но и воспитателям, а также педагогам дополнительного образования. Ответственные за площадки Форума постарались, чтобы информация была актуальна, интересна и доступна всем участникам педагогического события.

Для того чтобы молодые педагоги, приглашенные в качестве гостей, смогли лучше освоить особенности различных аспектов учебного процесса, им была предоставлена возможность побывать в различных ипостасях: они выступили в роли «дошколят» в «детском саду», «учащихся» на «классных часах», «родителей» на «родительских собраниях», «поэтов» на «литературных вечерах».

Время, проведённое на Форуме, пролетело незаметно. Каждый из участников педагогического мероприятия обогатился новыми знаниями и навыками, которые помогут ему стать более успешным и компетентным в своей деятельности.

Перефразируя высказывание известного русского литературного критика В. Г. Белинского, отмечу: «Никакой педагог в мире не родится готовым, то есть вполне сформировавшимся, но всякая жизнь его есть не что иное, как беспрерывно движущееся развитие, беспрестанное формирование».

Куцель Мальвина Петровна,
учитель русского языка и литературы
МБОУ гимназии № 40, член КМПК

ПРОФСОЮЗНЫЕ НОВОСТИ





Согласно плану работы Краснодарской городской организации Профсоюза с 14 декабря по 18 декабря 2018 года проведены обучающие семинары для председателей первичных профсоюзных организаций образовательных организаций города Краснодара по вопросам отчетно-выборной кампании, которая состоится в марте – апреле 2019 года.

Балыцкий С. Н., заместитель председателя, правовой инспектор городской организации Профсоюза, информировал председателей об основных вопросах выполнения коллективных договоров, о проекте отраслевого соглашения между Краснодарской городской территориальной организацией Профсоюза работников народного образования и науки РФ и департаментом образования муниципального образования город Краснодар на 2019-2021 годы.

На совещаниях были подведены итоги профсоюзных конкурсов 2018 года и награждены участники благодарственными письмами и ценными подарками. В конце каждого совещания председатель городской организации Профсоюза Хотнянская Т. М. поздравила присутствующих с наступающим Новым годом, пожелала всем крепкого здоровья и успехов в профессиональной деятельности.

О. А. Вовк,
главный специалист Краснодарской
городской организации Профсоюза
работников образования и науки РФ

СОБЫТИЯ

Участие Краснодарской городской организации Профсоюза в праздновании 105 юбилея МБОУ СОШ № 8



7 декабря 2018 года МБОУ МО г. Краснодар СОШ № 8 отпраздновала свой 105 юбилей. На юбилее присутствовали: директор департамента образования муниципального образования г. Краснодар Некрасов Алексей Сергеевич, председатель Краснодарской городской территориальной организации Профсоюза работников образования и науки РФ Хотнянская Тамара Михайловна, депутаты Городской Думы и почетные гости.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 8 имени Героя Советского Союза партизана Геннадия Игнатова – одна из старейших школ города Краснодара. С 1943 года школа носит имя Героя Советского Союза, партизана, бывшего ученика школы Геннадия Игнатова.

Здание общеобразовательного учреждения является памятником истории и культуры Краснодарского края.

Более века в этом здании находилось учебное заведение, и только в гражданскую войну на непродолжительное время в ней размещался штаб Деникина, позже – курсы красных командиров. С 1946 года школа стала мужской. Так образовалась мужская школа, которая с 1954 года стала опять смешанной: в ней учились и юноши, и девушки.

За годы своего существования школа была и раздельной, и смешанной, и трудовой, и политехнической, но неизменно она делала главное: учила ребят жить, трудиться, быть гражданами своей страны.

С 1990 года у руля школы находится Цимбал Лидия Ивановна. Это благодаря её стараниям и энергии школа преобразилась, приобрела второе рождение, пережив капитальный ремонт в 1994-1996 годах и реставрацию



фасада здания в 2014 году. В этот период учащиеся и учителя опять были распределены в два ближайших учебных заведения: гимназию № 36 и школу № 2. Это длилось в течение первой учебной четверти, затем с радостью школа вернулась в родные стены.

За более чем вековую историю школа № 8 выпустила из своих стен более 6000 выпускников, более полутора тысяч из которых были награждены золотыми и серебряными медалями.

В школе проводится большая работа по патриотическому воспитанию учащихся. Открыто 17 классов казачьей направленности, 4 морских класса.

Формируется историческое мировоззрение подрастающего поколения – духовного стержня возрождения России, воспитывается любовь к Отечеству, к своей малой Родине – Кубани.

В декабре 2017 года школе присвоен статус «региональной казачьей образовательной организации», школа стала казачьей школой в числе 38 школ края, четыре из которых находятся в Краснодаре, и среди них школа № 8.

Все эти вехи в истории школы вызывают чувство гордости у всего педагогического коллектива и учащихся. Школа укомплектована педкадрами, имеет хорошую материальную базу. Выпускники школы показывают достойные результаты единого государственного экзамена, учащиеся школы активно участвуют в различных олимпиадах, интеллектуальных конкурсах, спортивных состязаниях.

Тамара Михайловна Хотнянская поздравила руководство и коллектив школы с юбилеем. Она отметила, что школа на протяжении долгих лет умеет брать вершины, ставить новые цели и добиваться очередных успехов. А это – показатель стабильной работы коллектива и его мастерства. Ветеранам педагогического труда и педагогам, проработавшим в школе более 20 лет, Тамара Михайловна подарила ценные подарки.

Алексей Сергеевич Некрасов пожелал директору школы Цимбал Л. И. и педагогическому коллективу новых свершений и побед на пути к стремлению быть лучшими среди лучших школ города Краснодара.

Цимбал Лидия Ивановна,
директор МБОУ СОШ № 8
г. Краснодар

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Поздравление с юбилеем

Краснодарская городская территориальная организация Профсоюза работников народного образования и науки РФ поздравляет Коваленко Светлану Юрьевну – заведующую МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 43» – с юбилеем. С 2014 года Светлана Юрьевна является членом комитета Краснодарской городской территориальной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ.

Общий и педагогический стаж Светланы Юрьевны составляет 31 год. В должности заведующей МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 43» она работает 3 года.

В детском саду под руководством Коваленко С. Ю. работает стабильный кадровый состав, способный эффективно осуществлять поставленные задачи. Профсоюзное членство в МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 43» составляет 100%.

Светлана Юрьевна – целеустремленный трудолюбивый человек, который достигает поставленной цели. Так, с января 2018 года под её руководством строится филиал «Дивный» МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 43».

Коваленко С. Ю. относится к тем педагогам, которые считают, что состояться в этой профессии может только человек, который получает удовольствие от своей работы. Светлана Юрьевна – грамотный ответственный руководитель демократического стиля, её управленческие действия направлены на создание благоприятных условий для всех участников воспитательно-образовательной системы ДОУ.

За свой многолетний добросовестный труд, профессиональное мастерство, значительный вклад в развитие системы дошкольного образования города Краснодара С. Ю. Коваленко награждена в 2018 году:

– почетной грамотой департамента образования администрации муниципального образования город Краснодар;

за многолетний добросовестный труд и активное социальное взаимодействие с профсоюзными органами награждена в 2018 году:

– почетной грамотой президиума Союза «Краснодарское краевое объединение организаций профсоюзов».

Желаем Светлане Юрьевне крепкого здоровья, профессиональных успехов и личного счастья.

Комитет Краснодарской городской территориальной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Советы Елены Малышевой

Любой человек должен знать, какое артериальное давление (АД) для него обычное, даже если не чувствует недомогания. Высокое АД – многократно возрастающий риск инсульта и инфаркта, а очень часто мы его просто не замечаем. Снизить давление может теплая (но не горячая!) ванна. Сосуды от тепла расширятся, и АД понизится примерно на 10–15 мм рт. ст. Регулярная физическая нагрузка, например интенсивная ходьба, снизит уровень давления на 10–20 мм рт. ст.

Часто происходят ситуации, когда после неожиданных стрессов может резко подняться давление, а помощь просить не у кого или, возможно, отсутствуют лекарства, которые снижают давление. В этом случае можно до прибытия скорой помощи снизить давление в домашних условиях самостоятельно, с использованием подручных средств.

Для этого вам понадобятся:
- вода холодная;
- уксус яблочный;
- настойки:
- пустырника;
- валерианы;
- боярышника;
- «Валокордин».

Что необходимо делать, чтобы снизить давление в домашних условиях

Необходимо вначале расслабиться. Далее на выдохе в течение 2-3 минут задерживаете дыхание на 7-10 секунд. Этим несложным приемом вы можете сбросить до 30 ед. артериального давления. После этого для снижения артериального давления вам следует попробовать и иные способы.



Для скорого снижения давления в народной медицине рекомендуют применение яблочного уксуса. Если прикладывать на 10 минут к ступням ног хлопчатобумажные салфетки, смоченные яблочным уксусом, можно понизить арт. давление на 30-40 единиц.

Для того чтобы быстро снизить давление в домашних условиях, особенно для гипертоников, надо подготовить специальный состав – пузырек, который бы находился всегда при вас.

Берем в аптеке уже готовые настойки: пустырника, валерианы, боярышника и «Валокордина».

Сливаем все в одну посуду (бутылку), из которой можно брать состав в небольшом количестве, далее наполняем одну из использованных бутылочек из-под настойки, чтобы она была всегда под рукой.

Если внезапно повысится давление, необходимо одну чайную ложку раннее приготовленного состава развести в 50 мл. воды, и принять уже готовый состав.



Что полезно при гипертонии: напитки и еда

Меню при гипертонии должно быть богато:
- неперевариваемыми волокнами (клетчаткой), которые «вбирают» в себя токсины, в том числе и лишний холестерин;
- липотропными веществами. Они выводят жир из печени, нормализуют жировой обмен;
- калием, который, являясь антагонистом натрия, препятствует задержке воды в организме, а также необходим для сердечных сокращений;
- магнием, нужным для расширения сосудов;
- кальцием и йодом, необходимым для согласованной работы сердечно-сосудистой системы;
- полиненасыщенными омега-3-жирными кислотами.

Практически каждый продукт из тех, **что можно есть** при гипертонии, содержит сразу несколько вышеназванных веществ:
- супы и каши на овощном отваре;
- домашняя курица, индейка (белое мясо, отварное, без шкурки), нежирная телятина.
- нежирные кефир, йогурт, творог, простокваша;
- несоленые сыры – как описано в диете стол номер 10;
- молочные и фруктовые супы;
- молочные каши;
- хлеб из отрубей (это источник витаминов группы В) ;
- омлет из белков: не более 4 раз в неделю;
- сливочное и растительное масло – как описано в диете DASH;
- зелень: укроп, петрушка, базилик (там содержатся витамины группы В, С, фолиевая кислота);
- печеный картофель – источник калия;
- банан – источник калия;
- топинамбур, кабачки, тыква: содержат пищевые волокна, выводящие холестерин;
- нежирные сорта рыбы: судак, семга, несоленая сельдь, сардины;
- свежий зеленый горошек, фасоль – источники магния;
- сухофрукты – источники калия;
- морепродукты: устрицы, кальмары, креветки, ламинария (морская капуста);
- специи: укроп, петрушка, тмин, лавровый лист;
- крыжовник, слива, инжир, смородина, яблоки – источники пектина;
- финики;
- гранат;
- корица, чьи полезные свойства помогают в борьбе с повышенным давлением, атеросклерозом и сахарным диабетом, оказывают противовоспалительное, противопаразитарное действие, а также нормализуют работу пищеварительной системы. Употребленная в больших количествах специя может принести вред – спровоцировать подавленное состояние, а также снизить свертываемость крови настолько, что может возникнуть кровотечение. Противопоказания к корице: аллергия, повышенная кровоточивость, болезни печени, беременность;
- муссы, желе, мармелад, варенье из свежих ягод и фруктов, а также мед – нужно принимать ограниченно.

Продукты, которые, по свидетельству д.м.н. Е. Малышевой, снижают давление:

Голубика – содержит вещество птеростильбен, снижающее уровень холестерина. Суточная потребность: 150-200 граммов.

Клубника – много витамина С, чтобы сосуды были эластичными, а не хрупкими, которые умеют расширяться и суживаться. Суточная потребность: 100 г.

Малина – в ней много калия. Вытесняет натрий из крови, выводит воду. Суточная потребность: 100 г.

Брокколи: вещества, снижающие риски воспаления в сосудистой стенке, пресекает развитие атеросклеротической бляшки.

Черная фасоль содержит много магния, который расширяет сосуды.

Овес. В нем есть неперевариваемые волокна. Пища вместе с ним не быстро всасывается в кровь, поэтому нет резкого повышения уровня сахара, который повреждает сосудистую стенку. Кроме того, такие волокна выводят 10-15% холестерина, попавшего в кишечник.

ПОЗДРАВЛЯЕМ НАШИХ ЮБИЛЯРОВ

Ирину Николаевну Гервятовскую,
председателя профсоюзного комитета МАОУ МО г. Краснодар СОШ № 17;

Елену Александровну Козельскую,
председателя профсоюзного комитета МБОУ ДО СШ № 8 МО г. Краснодар;

Татьяну Владимировну Панкину,
председателя профсоюзного комитета МБОУ МО г. Краснодар СОШ № 8.



УЧРЕДИТЕЛЬ:
Краснодарская городская территориальная организация Профсоюза работников народного образования и науки РФ

Юридический адрес:
350015, г. Краснодар, ул. Седина, д. 175.
Фактический адрес:
350015, г. Краснодар, ул. Седина, д. 175.

Телефон/факс:
255-63-41, 259-59-02, 255-63-57,
e-mail: gorkomprof@yandex.ru.
Председатель: Т. М. Хотнянская.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
350015, г. Краснодар, ул. Седина, д. 175.
Телефон/факс:
255-63-41, 259-59-02, 255-63-57.

Распространяется бесплатно.
Изготовлено ИП Кошелева Н. Е. :
г. Краснодар, ул. Раздольная, д. 11.

Номер подписан в печать 28.01.2019, по графику в 16.00, фактически в 16.00.
Объем 1 п. л. 6+
Заказ № __.__ Тираж 315 экз.